



STYRK FÆLLESSKABET og  
FÅ INDFLYDELSE

= BRUG DIN FAGLIGE KLUB

KALUNDBORG LÆRERKREDS, KREDS 53

Når arbejdsopgaverne bliver for tunge at løfte, - så er det ikke et personligt, privat problem - eller ikke noget, der alene løses ved, at vi hver for sig lærer stresshåndtering og mindfulness.

I stedet burde vi gå samme om at ændre opgaverne, så de lader sig løfte.

*Forsker i arbejdstid, Henrik Lambrecht Lund, RUC*



Der er ikke meget formel indflydelse for lærergruppen på den enkelte skole.

Derfor er det rigtig vigtigt at bakke op om din tillidsrepræsentant (TR) og deltage i jeres faglige klubmøder på skolen.

Du kan få hjælp og støtte til det meste hos din TR og i kredsen, – og din TR og kredsen har meget brug for dine inputs for at kunne arbejde i den rigtige retning.

### **VIDSTE DU, AT DU I DIN FAGLIGE KLUB KAN:**

- ✓ *Få sparring på almindelige spørgsmål om arbejdsforhold*
- ✓ *Dele forundringer og frustrationer med kolleger (uden at ledelsen lytter med), - og finde fælles løsninger, så det ikke skal være et personligt anliggende at lykkes med jobbet*
- ✓ *Give din TR mandat til drøftelser med jeres leder om forholdene på jeres skole.*
- ✓ *Få svar på ansættelsesmæssige spørgsmål*
- ✓ *Påpege relevante forhold, som er af fælles interesse for skolevæsenet, - og som lærerkredsen bør tage op med kommunen.*
- ✓ *Tage sager op, som du mener, skal behandles i MED-udvalget – giv din TR og AMR et solidt mandat*
- ✓ *Være med til at sætte fokus på det psykiske arbejdsmiljø*
- ✓ *Følge med i og øve indflydelse på arbejdet i skolebestyrelsen*

**SAMMEN ER VI STÆRKERE**

Spørg om hvad som helst vedrørende ansættelse og arbejdsliv:

**På skolen:**

TR:

AMR:

**Hos Kalundborg Lærerkreds:**

Nytorv 8.1, 4400 Kalundborg

5951 5112

Åbningstider:

Mandag til torsdag: 10 – 15

Fredag: 9-13

Mail: [053@dlf.org](mailto:053@dlf.org)

